

2 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
рец. № 3/2004г. № 3/2015г. Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	30
ТТК(АКТ к/пр. от 10.10.2018)	САЛАТ КАПРИЗ	100		2,679	12,047	5,685	144	15
ТТК №1444 от 28.05.2021г	ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ ОГУРЦОВ	100		0,700	0,100	1,900	11	15
	СРЕД:			2,494	4,352	8,201	83	
1-Первые блюда								
№96/2015г. Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,545	6,885	17,285	142	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М)	80/10		18,942	8,399	2,824	164	5
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	90		12,758	9,341	8,941	171	15
ТТК от 2025г	КАРБОНАРА (СОУС) С ФИЛЕ КУРИНОЙ ГРУДКИ 50/50 г	100		14,982	18,361	2,887	242	15
№288/2015г. Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100		23,992	20,616	0,328	283	30
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		9,768	12,609	19,917	232	25
	СРЕД:			16,088	13,865	6,979	218	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 2738 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	40/160		17,385	17,684	41,979	397	5
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ - СЭНДВИЧ С ВАРЕНЫМ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 3 шт/165 г	165г		0,908	4,730	8,663	81	5
	СРЕД:			9,147	11,207	25,321	239	
3-Гарниры								
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	20
№ 38 Сбор. Пермь 2001г	РИС "МОЗАИКА" (с овощами)	180		4,447	12,735	40,916	297	20
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202	10
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:			5,235	7,369	34,307	225	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	30
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	70
	СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
Директор	КАЛЬКУЛЯТОР							
Зав. производством	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
8(800)25-88-88	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
poelidovoln.ru	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				89,00	36,832	43,901	111,550	995